



ACTIVITES

- 2024 -

***Un centre d'hébergement
au coeur d'une base de loisirs avec à
proximité immédiate : un Complexe sportif, un
centre aquatique et un club de voile.***



Base de loisirs

Les lacs de la Monnerie



Un lac adapté aux sports nautiques avec une plage de sable fin et un espace dédié à la baignade.

Pendant toute la période estivale, la base de loisirs de La Monnerie fait le plein d'animations grâce aux rendez-vous sportifs et ludiques proposés par la Ville, la Communauté de communes, les associations et club locaux.

- Baignade surveillée en saison estivale
- Location de pédalos et de vélos
- Ludo'plage : Jeux de sable, jeux d'eau, jeux d'adresse, jeux de société...
- Beach tennis, beach soccer, beach volley
- Danses latines et africaines



Découvrez le parcours de disc golf autour du lac ! (matériel pouvant être mis à disposition au centre d'hébergement.

Pavillon bleu depuis 2015



Durant la saison estivale, l'eau est contrôlée toutes les trois semaines par l'Agence régionale de santé et tous les 15 jours par un cabinet mandaté par la Ville.

Le lac des oiseaux

Ouvert aux promeneurs depuis 2017, le troisième lac de La Monnerie est une zone naturelle et protégée.

Baptisé « lac des oiseaux », il n'est accessible qu'aux piétons et cyclistes. Rapidement, différentes espèces ont adopté le lieu : sternes, mouettes, vanneaux, gravelots... De 52 espèces en 2000, on en dénombre aujourd'hui plus de 135 dont 85 migratrices.

DES ACTIVITES SPORTIVES ENCADREES PAR DES EDUCATEURS DIPLOMES



KAYAK / PADDLE

TIR A L'ARC

ROLLER

ACROGYM / GYMNASTIQUE

ESCALADE

ESCRIME

JEUX DE GRIMPE

JEUX / COURSE D'ORIENTATION

BOXE

SORTIE VELO

JEUX D'OPPOSITION

Groupes de 6 à 16 personnes par animateur en fonction de l'activité, de l'âge des participants et du matériel disponible.



61.40 € pour 1 heure d'activité encadrée (salle adaptée + matériel fourni) (tarif par éducateur)

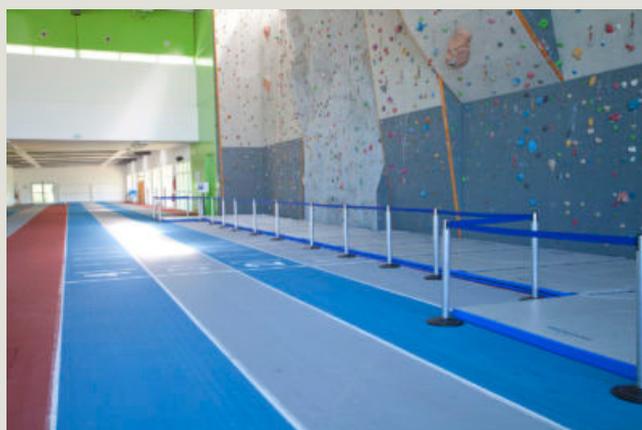
**Contact : service Action Jeunesse et Prévention
02.43.45.68.55 - animation-loisirs@cc-paysflechois.fr**



Complexe sportif de La Monnerie

Un complexe sportif fonctionnel de 4650 m² au cœur d'un site naturel. Une infrastructure sportive moderne adaptée à la pratique scolaire et à la compétition

- Un espace multisports de 44 x 24 m
- Une piste d'athlétisme couverte : 4 couloirs de 60 m, saut à la perche, saut en longueur, saut en hauteur
- Structure artificielle d'escalade de 24 m linéaire sur 9 m de hauteur
- Une salle d'activités de 600 m² de tennis de table et de tir à l'arc (14 tables d'entraînement et 12 cibles)
- Une salle de réunion de 25 personnes



Dans le cadre d'un séjour aux Berges de la Monnerie, la mise à disposition des équipements sportifs est faite à titre gracieux. D'autres équipements de la ville peuvent être mis à disposition en fonction des besoins.



Centre aquatique l'îlebulle

- Un espace éducatif avec deux couloirs de nage d'une profondeur de 0,80 m à 1,20 m.
- Un espace petite enfance avec lagune de jeux
- Un bassin en inox de 25 m x 15 m avec 6 couloirs de nage
- Un espace balnéo avec rivière à contre courant, banquettes massantes, bains à remous et jets
- Un espace forme et relaxation : un hammam mixte 16 places, un sauna mixte, et un espace cardio-training



NOUVEAUTE 2023

Un espace aqualudique extérieur s'adresse aux enfants, aux ados et aux familles avec canon à eau, pentagliss de quatre rampes, arceaux à jets, arbres à eau...



Contact : 02 43 94 00 25
contact.ilebulle@cc-paysflechois.fr



CLUB DE VOILE

Cours et stages avec Moniteur diplômé d'état pour différents niveaux initiation - intermédiaire - perfectionnement sur différents supports planche à voile - optimist - dériveur solitaire - dériveur double- bateau collectif.

Contact : 02 43 94 25 50
cvf.laflechevoile@gmail.com

CLUB DE CANOE KAYAK



Différentes propositions vous sont offertes : locations de matériel pour des parcours libres, initiation tous niveaux avec encadrement brevet d'état , forfaits multiactivités en groupe...

Nouveauté : descente du loir sur 2,5 km en stand-up paddle.

Contact : 07 86 16 64 22 manuperret.usfck@gmail.com



ANIMATIONS NATURE

Les animateurs du CPIE peuvent vous proposer de nombreuses animations et des ateliers sur des thèmes variés.

Centre Permanent d'Initiative pour l'Environnement

La Bruère, 72200 La Flèche Tél. : 02 43 45 83 38

Courriel : contactcpie@cpie72.fr

MINI STAGES THÉÂTRE



Contenu évolutif pouvant explorer échauffement, relaxation, jeux théâtraux ludiques, improvisations individuelles et collectives, travail sur le texte, la voix, la diction...

Ateliers de 1h30 à 2h par jour sur 5 jours avec une petite représentation du travail à la fin du séjour

Stages pour les enfants de 7 à 18 ans

Forfait de 551 € à 696 € pour un groupe de 12 enfants

Visite guidée et théâtrale du Théâtre de la Halle au Blé.

A la suite d'une visite du théâtre par un guide conférencier, la compagnie propose une séance de 2 heures pour des jeux sur scène afin d'expérimenter en s'amusant le rapport scène/salle.

Pour tout public : forfait à 245 €

Contact : 02 43 45 70 30 - 06 89 30 61 27

lestetesdat@gmail.com

MINI STAGES CIRQUE

Activité encadrée par Paola et Italo, tous deux issus de grandes familles circassiennes italiennes : présentation de la culture des arts du cirque, cours d'atelier cirque en pratique amateur (trapèze, fil, boule, acrobait, jonglage, tissus aérien...).

Cours par tranche d'âge :

4/6 ans : 1h de cours (12 enfants maximum)

7/14 ans : 2h de cours (16 personnes maximum)

15 et + : 2h de cours (12 personnes maximum)

Tarif : devis sur demande



Contact : 07 85 80 35 35

lecoledecirqueapplauso@gmail.com

ZOO DE LA FLECHE



Accompagnés d'un animateur pédagogique, embarquez pour une visite d'1h30 à la rencontre des animaux emblématiques du Zoo de La Flèche.

Agrémentez votre visite d'une activité ludique !

En toute autonomie, grâce à nos livrets ludiques et pédagogiques, partez à la découverte des animaux du Zoo de La Flèche.

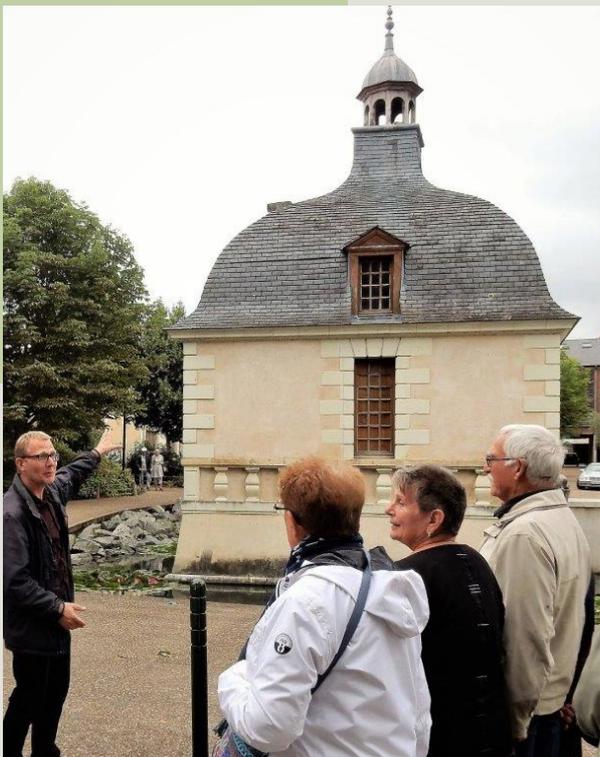
À vous de jouer : explorer le parc, répondez aux énigmes ou partez à la chasse au trésor !

Tarifs préférentiels pour les groupes à partir de 20 personnes.

Contact : 02 43 48 19 19

info@zoo-la-fleche.com





Découverte du patrimoine fléchois

DECOUVERTE DE LA VILLE

Au cours de cette balade à pied dans le cœur de ville, imprégnez-vous de l'histoire et de l'architecture de La Flèche. Anecdotes et personnages célèbres (ou moins célèbres) viendront émailler la visite.



MOULIN DE LA BRUERE

Découvrez ce moulin unique en France ! A partir de l'énergie de la rivière, il produit de l'électricité et ... de la glace à rafraîchir !



THEATRE DE LA HALLE AU BLE

Découvrez ce joyau, entièrement restauré, rare témoin des théâtres à l'italienne du début du XIX^e siècle. Laissez-vous émerveiller par l'atmosphère de cette salle: son histoire, son décor, et ses coulisses n'auront plus de secret pour vous.... De nombreuses anecdotes vous y attendent !

Contact : 06 72 83 52 00
thomas@visithemes.com

*Visites adaptées
aux enfants !*



Itinéraires vélos

- 4 boucles vélo de 1h30 à 4h entre 16 et 48 km sont au départ de La Flèche :
 - « Loir et Verger » (boucle n°1),
 - « Loir et Châteaux » (boucle n°2)
 - "Zoo et châteaux" (boucle n°17)
 - "Entre pierre et marais" (boucle n°18)
- 3 départs de voie verte depuis La Flèche pour rejoindre Le Lude, La Suze-sur-Sarthe et Durtal



Les Berges de la Monnerie est labellisé Accueil vélo. Nous disposons d'un grand garage sécurisé pour mettre les vélos à l'abri, une station de lavage, la documentation sur les différents itinéraires...

besoin de vélos ?

La Boîte à Vélo – 63 avenue Jean Jaurès – 72500 MONTVAL-SUR-LOIR

Tél. : 06.03.06.72.62

HLC – ZAC des Truberdières – 72220 ECOMMOY

Tél. : 06.74.49.12.31

Anjou Sport Nature – Route de la Mayenne – 49220 LA JAILLE-YVON

Tél. : 02.41.95.14.32

Terre activ' – Le Moulin – 72300 JUIGNE-SUR-SARTHE – Tél.: 06.11.37.52.74

Sentiers de randonnée pédestre



4 circuits balisés au départ de La Flèche de 8 à 13km

1 parcours pédestre (8km) au départ du centre autour des lacs de la Monnerie (réserve ornithologique)

7 circuits pédestres balisés dans les communes environnantes

Circuit d'interprétation dans la réserve naturelle des Marais de Cré-sur-Loir/La Flèche

Le coffret randonnées pédestres de la Vallée du Loir

Un coffret à offrir ou à s'offrir :
composé de 30 fiches descriptives (durée, kilométrages, carte), ce topoguide contient :

- une gourde pliable
- un porte-carte
- un tour de cou
- un joli foulard aux couleurs de la Vallée du Loir



15 € Office de tourisme de la Vallée du Loir

TRANSPORTS

Autocariste :

Daumin La Flèche Rapid'

1050 route Angers 72200 La Flèche Tél : 02 43 94 13 94

Liaisons bus :

ALEOP

261 Le Mans - La Flèche - Saumur

203 Sablé sur Sarthe - La Flèche

206 La Flèche - Le Mans

220 La Flèche - Le Lude

402 Angers-Seiches-La Flèche